

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6 nóv	7 nóv	8 nóv	9 nóv	10 nóv
Skyr m/rjómablandi. Brauð m/skinu og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.	Hakkbollur með brúnnisósu, kartöflum og gufusoðnu grænmeti.	Pasta m/skinu og ostasósu. Klettakál, paprika.	Píta m/kjúkling, káli, gúrku, papriku og okkar pítusósu.	Grísabuff m/lauksósu, maís, kartöflum og tómatar
13.11.2017	14.11.2017	15.11.2017	16.11.2017	17.11.2017
Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf	Sagógrjónagrautur m/flatbrauði og kæfu ávöxtur	Hakkréttur m/brúnni sósu, kartöflum og ananassalati.	Lambagúllas m/kartöflum, rauðkáli og gulrótum	Kjúklingaréttur m/tómatchillysósu, perlubygg og fersku grænmeti.
20.11.2017	21.11.2017	22.11.2017	23.11.2017	24.11.2017
Maukuð grænmetissúpa. Okkar brauð m/smjöri og osti. Grænmeti og ávöxtur.	Tortilla m/hakki, salsasósu, grænmeti, osti og sýrðum rjóma.	Grænmetisbollur m/heitri grænmetissósu, perlubyggi og tómötum.	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Pastasalat m/kjúkling, fersku grænmeti og kaldrisósu.
27 nóv	28 nóv	29 nóv	30 nóv	1 des
Íslensk kjötsúpa. Ávöxtur.	Hakk og spaghetti með fersku grænmeti	Karrígúllas m/kartöflum, hrísgrjónum og gúrku.	Baunabuff m/grænmetissósu, byggi, döðlu iceberg og tómötum.	Lambasnitset m/brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og papriku.
4 des	5 des	6 des	7 des	8 des
Blaðlaukssúpa. Brauð m/lifrarkæfu. Gúrka og ávöxtur.	Litlar hakkbollur með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósu.	Pasta m/skinu og ostasósu. Klettakál, paprika.	Hamborgari m/okkar sósu. Kál, gúrka og ostur. Ofnbakaðar kartöflur.	Kjúklingabringur m/kjúklingasósu, kartöflum, maís og tómatar.
11 des	12 des	13 des	14 des	15 des
Grjónagrautur, kalt slátur, og ávöxtur	Skólabjúgu m/uppstúfi, kartöflum, baunum og gúrku	Píta m/hakki, gúrku, papriku, káli og okkar pítusósu	Kjúklingagúllas með tikka masala sósu, kál, kotasæla og cous cous	Grísafille m/piparsósu fersku grænmeti og kartöflum
18 des	19 des	20 des	21 des	22 des
JÓLAMATUR Hangikjöt m/kartöflumús, gr baunum og rauðkáli	Hakk og spaghetti með fersku grænmeti	Fiskur í raspi m/kartöflum grænmeti og okkar remolaði	Grænmetislasagne með kotasælu og	Léttsaltaður þorskur m/kartöflum, smjöri, gúrku, og rúgbrauði

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttnjólk eða kotasælu. Heitar sósur innihalda ekki hveiti.

Okkar brauð er bakað í mötuneyti

Matseðill

Karrigulla
s,
kartöflur,
grjón og
gufusoðið
grænmeti

Blómkálss
úpa
m/okkar
brauði,sm
urosti,

Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Pasta m/skinu og ostasósu. Klettakál,
---	---

Vínarsnits
el
m/raspi,
brúnni
sósu,

Sveppasú
pa
m/rúgbra
uði,kæfu,
papriku

Skyr
m/rjóma-
landi.
Brauð
m/skinu

Mexíköns
k
kjúksúpa
með
snakki,sýr

Steikt
lambalæri
m/brúnni
sósu,
kartöflum

Vínarsnits
el
m/raspi,
brúnni
sósu,

Lambasnit sel m/brúnni sósu, kartöflum	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Nautastro ganoff m/kartöfl umús og gufusoðn	Grænmeti sbollur m/heitri grænmeti ssósu,
--	---	---	---