

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			28 des	29 des
			Fiskibollur m/kartöflum ,grænmeti og karrísósu	Afgangadagur
	2.1.2018	3.1.2018	4.1.2018	5.1.2018
	Plokkfiskur m/rúgbrauði,smjöri og grænmeti	Blómkálssúpa m/okikar brauði álegg,gúrka og ávöxt	Tortilla m/hakki, salsasósu, grænmeti, osti og sýrðum rjóma.	Kjúklingaréttur m/tómatchillysós u, perlubygg og fersku grænmeti.
8.1.2018	9.1.2018	10.1.2018	11.1.2018	12.1.2018
Mexíkönsk kjúklúsúpa með snakki,sýrðum rjóma,ostur og ávöxtur	Karrígúllas, kartöflur,grjón og gufusoðið grænmeti.	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf	Pastasalat m/kjúkling, fersku grænmeti og grænmetissósu
15 jan	16 jan	17 jan	18 jan	19 jan
Íslensk kjötsúpa. Ávöxtur.	Lambasnitsel m/brúnni sósu, kartöflum,rauðkál i og papriku.	Baunabuff m/grænmetissósu , byggj,döðlu iceberg og tómötum.	Píta m/hakki,gúrku, papriku,káli og okkar pítusósu	Hangikjöt m/kartöflumús gr baunir/rauðkál og súrmatssmakk
22 jan	23 jan	24 jan	25 jan	26 jan
Skyr m/rjómablandi. Brauð m/skinku og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.	Grísabuff m/lauksósu,maís, kartöflum og tómat	Pasta m/skinku og ostasósu. Klettakál, paprika.	Hamborgari m/okkar sósu. Kál, gúrka og ostur. Ofnakaðar kartöflur.	Kjúklingabringur m/kjúklingasósu, kartöflum, maís og papriku.
29 jan	30 jan	31 jan	1 feb	2 feb
Grjónagrautur,kal t slátur, Paprika og ávöxtur	Nautastroganoff m/kartöflumús og gufusoðnu grænmeti.	Blómkálssúpa m/okikar brauði álegg,gúrka og ávöxt	Kjúklingagúllas með tikka masala sósu,kál paprika,kotasæla og cous cous	Hakkréttur m/brúnni sósu, kartöflum og ananassalati.
5 feb	6 feb	7 feb	8 feb	9 feb
Sveppasúpa m/rúgbrauði,kæf u, papriku og ávöxt	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Vínarsnitsel m/raspi, brúnni sósu, kartöflum og gufusoðnu grænmeti	Grænmetisbollur m/heitri grænmetissósu, perlubyggi og tómötum.	Skyr m/rjómablandi. Brauð m/skinku og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.

Matseðill getur breyst með stuttum fyrirvara af ýmsum ástæðum.

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttmjólk eða kotasælu. Heitar sósur innih.  
Okkar brauð er bakað í mötuneyti