

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12 feb	13 feb	14 feb	15 feb	16 feb
Hakkbollur með brúnnisósu kartöflum og gufusoðnu grænmeti	Baunasúpa með saltkjöti rófum og kartöflum	Öskudagur Enginn matur	Starfsdagur	Vetrarfrí
19.2.2018	20.2.2018	21.2.2018	22.2.2018	Enginn matur
Sagógrjóna grautur með flatbrauði, kæfu og ávöxt	Foreldradagur Enginn matur	Baunabuff m/grænmetissósu, byggi, döðlu iceberg og tómötum.	Hakk og spaghetti með fersku grænmeti	Kjúklingaréttur m/tómachillysósu, perlubygg og grænmeti.
26.2.2018	27.2.2018	28.2.2018	1.3.2018	2.3.2018
Íslensk kjótsúpa. Ávöxtur.	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Karrígúllas, kartöflur, grjón og gufusoðið grænmeti.	Píta m/hakki, gúrku, papriku, káli og okkar pítusósu	Pastasalat m/kjúkling, klettakáli og grænmetissósu
5 mar	6 mar	7 mar	8 mar	9 mar
Blómkálssúpa m/okkar brauði álegg, gúrka og ávöxt	Tortilla m/hakki, salsasósu, grænmeti, osti og sýrðum rjóma.	Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf	Grísabuff m/lauksósu, maís, kartöflum og tómát	Litlar hakkbollur með kartöflumús, tómötum og brúnnisósu
12 mar	13 mar	14 mar	15 mar	16 mar
Skyr m/rjóma blandi. Brauð m/skinu og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.	Lambasnitsel m/brúnni sósu, kartöflum, rauðkáli og papriku.	Grænmetisbollur m/heitri grænmetissósu, perlubyggi og tómötum.	Hamborgari m/okkar sósu. Kál, gúrka og ostur. Ofnbakaðar kartöflur.	Kjúklingabringur m/kjúklingasósu, kartöflum, maís og papriku.
19 mar	20 mar	21 mar	22 mar	23 mar
Grjónagrautur, kalt slátur, Paprika og ávöxtur	Nautastroganoff m/kartöflum og gufusoðnu grænmeti.	Sveppasúpa m/normalbrauði, kæfu, gúrka og ávöxt	Kjúklingagúllas með tikka masala sósu, kál paprika, kotasæla og cous cous	Föstudagurinn stutti Allir í léttum mat
26 mar	27 mar	28 mar	29 mar	30 mar
Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí

Matseðill getur breyst með stuttum fyrirvara af ýmsum ástæðum.

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttmjólk eða kotasælu. Heitar sósur innihalda ekk. Okkar brauð er bakað í mótuneyti

