

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
18 sep	19 sep	20 sep	21 sep	22 sep
Blómkálssúpa m/okkar brauði, smurosti, gúrku og ávöxt	Hakkbollur með brúnnisósú, kartöflum og gufusoðnu grænmeti.	Lambagúllas m/kartöflum, rauðkáli og gulrótum	Píta m/kjúkling, káli, gúrku, papriku og okkar pítusósú.	Grísafille m/piparsósú fersku grænmeti og kartöflum
<b>25.9.2017</b>	<b>26.9.2017</b>	<b>27.9.2017</b>	<b>28.9.2017</b>	<b>29.9.2017</b>
Grænmetisbollur m/heitri grænmetissósú, perlubyggi og tómtum.	Sagógrjónagrautur m/flatbrauði og hangikjöti ávöxtur	Soðið slátur m/kartöflum, rófum og uppstúf	Hakkréttur m/brúnni sósú, kartöflum og ananassalati.	Pastasalat m/kjúkling, fersku grænmeti og grænmetissósú
<b>2.10.2017</b>	<b>3.10.2017</b>	<b>4.10.2017</b>	<b>5.10.2017</b>	<b>6.10.2017</b>
Sveppasúpa m/rúgbrauði, kæfu, papriku og ávöxt	Karrígúllas m/kartöflum, hrísgrjónum og gúrku.	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Kjúklingaréttur m/tómatchillysósú, perlubygg og fersku grænmeti.	Grísabuff m/lauksósú, maís, kartöflum og tómát
<b>9 okt</b>	<b>10 okt</b>	<b>11 okt</b>	<b>12 okt</b>	<b>13 okt</b>
Íslensk kjötsúpa. Ávöxtur.	Hakk og spaghetti með fersku grænmeti	Baunabuff m/grænmetissósú, byggi, döðlu iceberg og tómtum.	Vínarsnitsel m/raspi, brúnni sósú, kartöflum og gufusoðnu grænmeti	Litlar hakkbollur með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósú.
<b>16 okt</b>	<b>17 okt</b>	<b>18 okt</b>	<b>19 okt</b>	<b>20 okt</b>
Skyr m/rjómblandi. Brauð m/skinku og spægipylsu. Gúrka og ávöxtur.	Steikt lambalæri m/brúnni sósú, kartöflum, rauðkáli, baunum og gúrku.	Hamborgari m/okkar sósú. Kál, gúrka og ostur. Ofnbakaðar kartöflur.	Pasta m/skinku og ostasósú. Klettakál, paprika.	Kjúklingabringur m/kjúklingasósú, kartöflum, maís og papriku.
<b>23 okt</b>	<b>24 okt</b>	<b>25 okt</b>	<b>26 okt</b>	<b>27 okt</b>
Grjónagrautur, kalt slátur, Paprika og ávöxtur	Nautastroganoff m/kartöflumús og gufusoðnu grænmeti.	Tortilla m/hakki, salsasósú, grænmeti, osti og sýrðum rjóma.	Kjúklingagúllas með tikka masala sósú, kál paprika, kotasæla og cous cous	<b>Fiskur</b>
<b>30 okt</b>	<b>31 okt</b>	<b>1 nóv</b>	<b>2 nóv</b>	<b>3 nóv</b>
<b>Starfsdagur</b>	Lasagne, kotasæla og ferskt grænmeti	Skólabjúgu m/uppstúfi, kartöflum, baunum og gúrku	Lambasnitsel m/brúnni sósú, kartöflum, rauðkáli og papriku.	Maukuð grænmetissúpa. Okkar brauð m/smjöri og osti. Grænmeti og ávöxtur.

Matseðill getur breyst með stuttum fyrirvara af ýmsum ástæðum.

Grænmeti ferskt eða soðið er með öllum mat.

Kaldar sósur eru gerðar úr sýrðum rjóma, Ab léttmjólk eða kotasælu. Heitar sósur innihalda ekki hveiti.

Okkar brauð er bakað í mötuneyti