




<b>Vika 5 (9. maí - 13. maí)</b>	Mánudagur 9.maí <b>Þjóðarrétturinn</b> 	Þriðjudagur 10.maí <b>Ýsa skvísá</b>	Miðvikudagur 11.maí <b>Slátur</b>	Fimmtudagur 12.maí <b>Saltfiskur</b>	Föstudagur 13.maí <b>Ungversk gúlassúpa</b> 
Hádegismatur	Íslensk kjötsúpa	Brauðhjúpuð ýsa	Soðið slátur	Nætursaltaður Þorskur	Nautagúllas
Aðalréttur (Prótein)	Lambakjöt	ýsa	Lifrarpylsa og blóðmör	Þorskur	Nautagúllas
Kolvetnagjafi	Bygg (í súpu)	Kartöflur	Kartöflumús	Kartöflur	Kartöflur
Sósa (Fita)		Okkar remúlaði		Ólífuolía/ Ísl. smjör feiti	Sósa í rétti
Grænmeti (Vítamín og trefjar)	Rófur/Gulrætur (í súpu)	Heitt grænmeti	Gufusoðið hvítkál og gulrætur	Gufusoðnar baunir	Kál/ Gúrka/Tóm/Grænar
Ávöxtur/Eftirmatur	Vatnsmelóna / Perur	Appelsína / Banani		Kíví og þurrkaðar apríkósur	

<b>Vika 6 (16. maí - 20. maí)</b>	Mánudagur 16.maí* <b>Mjólkurgrautur</b>	Þriðjudagur 17.maí ** <b>Fiskibollur</b>	Miðvikudagur 18.maí* <b>Grænmetis tortilla</b>	Fimmtudagur 19.maí <b>Fiskréttur</b>	Föstudagur 20.maí <b>Indverskur Kjúklingur</b> 
Hádegismatur	Mjólkurgrautur	Fiskibollur og karrýsósa	Grænmetis tortilla	Fiskréttur með osti og grænmeti	Kjúklingur í Tikkamasala
Aðalréttur (Prótein)	Mjólkurgrautur og kalt slátur	Fiskibollur	Baunafylling	Þorskur	Kjúklingur
Kolvetnagjafi	Hýðishrísgrjón/Grautargrjón	Hýðishrísgrjón	Heilhveiti tortillakökur	kartöflur	Hrísgrjón/Naan brauð (2)
Sósa (Fita)	Berjasósa	Brún sósa/Ólífuolía	Salsa sósa/sýrður rjómi /ostur	Ólífuolía	Tikkamasala sósa / Raita gúrkusósa
Grænmeti (Vítamín og trefjar)	Rúsínur	Gufusoðnar gulrætur	Kál / Gúrka / Paprika / laukur/ Avoca	Grænmeti í rétti	Kál/Paprika/Grænar/Rauðkál
Ávöxtur/Eftirmatur	Plómur	Ananas / Appelsína		þurrkuð epli / Melónur	

<b>Vika 7 (23. maí - 27. maí)</b>	Mánudagur 23.maí <b>Spónardagur</b>	Þriðjudagur 24.maí <b>Plokkari</b>	Miðvikudagur 25.maí* <b>Kjúklingur og pasta</b>	Fimmtudagur 26.maí <b>Uppstigningardagur</b>	Föstudagur 27.maí *( Héraðsmót grunn.) <b>Þýsk steik</b> 
Hádegismatur	Sveppasúpa	Plokkfiskur	Kjúklingapasta	<i>Uppstigningardagur</i>	Snitzel
Aðalréttur (Prótein)	Salatbar	Fiskur	Kjúklingabitar		Lambakjöt
Kolvetnagjafi	Gróft brauð með smurosti	Þrumari/Kartöflur (í rétti)	Heilhveiti pennepasta		Ofnbakaðar kartöflur
Sósa (Fita)	Ólífuolía	Smjör/ Ólífuolía	Ostasósa (út á rétti)/ Feta ostur		Brún sósa
Grænmeti (Vítamín og trefjar)	Salatbar	Gufusoðnar gulrætur	Klettsalat/Gúrka/ tómatar/Paprika		Spínat/tómatar/Súrar/Grænar
Ávöxtur/Eftirmatur	Banani	Vatnsmelóna / Perur			

<b>Vika 7 (23. maí - 27. maí)</b>	Mánudagur 30.maí* <b>Núðlusúpa Mr. Þings</b>	Þriðjudagur 31.maí* <b>Ferkantaður fiskur</b>	Miðvikudagur 1.júní* (stafrsd.fell) <b>Buffað naut</b>	Fimmtudagur 2.júní <b>ESG.vordagur/starfsd.Fell</b>	Föstudagur 3.júní (bara leikskólar) <b>Lambakjöt</b>
Hádegismatur	Núðlusúpa	Fiskistangir	Hakkabuff	Gufusoðin þorskur	Lambakjöt
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingur	Fiskur	Nautahakk	Þorskur	Lambakjöt
Kolvetnagjafi	Hveitinúðlur	Kartöflur	Kartöflur	Kartöflur / Þrumari	Sætkartöflur og feta
Sósa (Fita)	Kókós	Okkar remúlaði	Brún sósa	Ólífuolía / Ísl smjör feiti	Sveppasósa
Grænmeti (Vítamín og trefjar)	Grænmeti í súpu	Ferskt salat/ Súrar gúrkur	Kál/Gúrka/tómatar/Grænar	Soðnar gulrætur	Paprika og gúrka
Ávöxtur/Eftirmatur	Appelsína	Epli		Melónur	