



Vika 48	Mánudagur 25.nov Hakkabuff	Þriðjudagur 26.nov Fiskur í raspi	Miðvikudagur 27.nov Kjúklingasalat	Fimmtudagur 28.nov Soðningur	Föstudagur 29.nov Mexíkósk kjúklingasúpa
Hádegismatur	Hakkabuff	Þorskur í raspi	Kjúklingasalat	Soðinn þorskur	Mexíkósk kjúklingasúpa
Aðalréttur (Prótein)	Nautakjöt	Þorskur	Kjúklingalundur	Þorskur	Kjúklingur
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Kartöflur	Kaldar pastaskrúfur	Kartöflur / Rúgbrauð	Nachos
Sósa (Fita)		Okkar remúlaði	Köld sinnepssósa	Ísl. smjör	Rifin ostur / Sýrður rjómi
Grænmeti	Salat / Grænar / Rauðkál	Ferskt grænmeti	Salat	Rófur / Gulrætur	Í súpu
Ávöxtur/Eftirmatur				Banani	

Vika 49	Mánudagur 2.des Spaghettí bolognese	Þriðjudagur 3.des Fiskibollur	Miðvikudagur 4.des Kjöt í karrý	Fimmtudagur 5.des Léttsaltaður Þorskur	Föstudagur 6.des Sætkartöflu súpa 
Hádegismatur	Hakk og spaghettí	Fiskibollur	Lamba pottréttur	Léttsaltaður Þorskur	Sætkartöflu súpa
Aðalréttur (Prótein)	Nautahakk	Fiskibollur	Lamba gúllas	Þorskur	
Kolvetnagjafi	Spaghettí	Kartöflur	Hýðishrísgrjón	Kartöflur	Hvítlauksbrauð
Sósa (Fita)		Karrý sósa	Í rétti	Feiti	
Grænmeti	Ferskt grænmeti	Gufusoðið grænmeti	Tómatar / Gúrka	Gufusoðið blandað grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatur				Melóna	Ávöxtur

Vika 50	Mánudagur 9.des Steiktur kjúklingur	Þriðjudagur 10.des Þorskur með brauðhjúp	Miðvikudagur 11.des Grænmetisbuff	Fimmtudagur 12.des Fiskiborgarar	Föstudagur 13.des Sveppasúpa
Hádegismatur	Steiktur kjúklingur	Þorskur með brauðhjúp	Grænmetisbuff	Fiskiborgarar	Sveppasúpa
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingur	Þorskur		Þorskur	
Kolvetnagjafi	Sætar kartöflur	Soðnar kartöflur	Bygg	Hamborgarabrauð	Hrökkbrauð
Sósa (Fita)	Brún sósa	Sinnep / Tómatasósa	Köld sósa	Okkar remúlaði	Pestó / Kotasæla
Grænmeti	Salat / Maís	Salat	Ferskt grænmeti	Salat / Tómat / Súrar / st. Laukur	
Ávöxtur/Eftirmatur		Epli			Banani

Vika 51	Mánudagur 16.des Fiskiklattar	Þriðjudagur 17.des (jólaball leiksk) Jólamatur	Miðvikudagur 18.des Sænskar kjötbollur	Fimmtudagur 19.des (litlu jólfell) Rækjupasta	Föstudagur 20.des (litlu jólfell) Bara leikskólar 
Hádegismatur	Fiskiklattar 	Svína hamborgarhryggur	Sænskar kjötbollur 	Rækjur 	Neðanjarðarlest (Subway)
Aðalréttur (Prótein)	Þorskur	Svína hamborgarhryggur	Hakk bollur	Rækjur	Kjúklingur / Beikon
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Rótargrænmeti 	Kartöflur	Spaghettí	Bátabrauð frá Sesam Bakarí
Sósa (Fita)	Smjörbráð	Sveppasósa	Brún sósa	Ólífu olía / Parmesan	Okkar subway sósa
Grænmeti	Gufusoðið blandað grænmeti	Maís baunir / Ferskt salat	Salat / Grænar / Rauðkál	Klettsalat	Gúrka / Salat / Tómatar 
Ávöxtur/Eftirmatur	Appelsína	Ís			