Vika 43	Mánudagur 19.okt **Kjúklingur í pestó**	Þriðjudagur 20.okt **Léttsaltaður Þorskur**	Miðvikudagur 21.okt **Sænskar kjötbollur**	Fimmtudagur 22.okt **Þorskur með rasphjúp**	Föstudagur 23.okt **Núðlusúpa**
Hádegismatur	Kjúklingaréttur	Léttsaltaður Þorskur	Sænskar kjötbollur	Þorskur með rasphjúp	Núðlur með nautakjöti
Aðalréttur (Prótein)	Kjúklingalæri	Þorskur		Þorskur	
Kolvetnagjafi	Sætar kartöflur	Kartöflur	Sveppasósa	Kartöflur	Núðlur
Sósa (Fita)	Pestó sósa	Feiti / Hamsatólg	Brún sósa	Tómatsósa / Sinnep	
Grænmeti / Ávöxtur	Gúrka / Salat	Gufusoðið blandað grænmeti	Grænar / Rauðkál / Tómatar	Ferskt salat / Perur	Spergilkál / Gulrætur / Kínakál
Ofnæmisvaldur	Mjólkurvörur	Fiski		Fiski / Glúten	Glúten

Vika 44	Mánudagur 26.okt **Baunabuff**	Þriðjudagur 27.okt **Steiktur koli**	Miðvikudagur 28.okt **Subway**	Fimmtudagur 29.okt **Fiskibollur**	Föstudagur 30.okt **Dagur myrkurs**
Hádegismatur	Baunabuff	Steiktur koli	Neðanjarðarlest (Subway)	Fiskibollur	Ofurskál
Aðalréttur (Prótein)	Baunabuff	Koli	Kjúklingur / Beikon	Fiskibollur	Skyr
Kolvetnagjafi	Bygg	Kartöflur	Bátabrauð frá Sesam Bakarí	Kartöflur	Banani / Döðlur / Múslí
Sósa (Fita)	Okkar grænmetissósa	Tartar	Hvítlaukssósa	Smjörbráð	Rjómabland / Kókos
Grænmeti / Ávöxtur	Ferskt salat	Ferskt grænmeti	Gúrka / Salat / Tómatar	Gúrka / Tómatar	Hindber / Bláber / Bananar
Ofnæmisvaldur	Glútein / Mjólk	Glúten / Mjólk / Fiskur	Glúten / Mjólk	Fiskur / Smjör	Mjólkurvörur / Glúten / Hafrar

Vika 45	Mánudagur 2.nov **Hakkabuff**	Þriðjudagur 3.nov **Fiski taco**	Miðvikudagur 4.nov **Kjúklingapasta**	Fimmtudagur 5.nov **Plokkfiskur**	Föstudagur 6.nov **Íslensk kjötsúpa**
Hádegismatur	Hakkabuff	Fiski taco	Kjúklingapasta	Plokkfiskur	Íslensk kjötsúpa
Aðalréttur (Prótein)	Hakkabuff	Þorskur	Kjúklingur	Þorskur	Lambakjöt
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Taco kökur	Tagliatelle pasta	Rúgbrauð	Kartöflur / Bygg (í súpu)
Sósa (Fita)	Brúna sósa	Mangó sósa / Sriracha sósa	Rjómasósa		
Grænmeti / Ávöxtur	Hrásalat / Grænar / Rauðkál	Rauðkál- hrásalat	Spínat / Tómatar	Heitt grænmeti	Hvítkál/Gulrætur/Rófur (í súpu)
Ofnæmisvaldur	Glúten	Fiskur/ Mjólkurvörur /Glúten	Glúten / Mjólk	Glúten / Fiski	Banani

Vika 46	Mánudagur 9.nov **Starfsda. leik- og grunnsk.**	Þriðjudagur 10.nov **Nemendaviðtöl grunnskól.**	Miðvikudagur 11.nov **Lasagna**	Fimmtudagur 12.nov **Fiskur í raspi**	Föstudagur 13.nov **Mexikósk kjúklingasúpa**
Hádegismatur		Soðinn Þorskur	Lasagna	Þorskur í raspi	Kjúklingasúpa
Aðalréttur (Prótein)		Þorskur		Þorskur	Kjúklingur
Kolvetnagjafi		Kartöflur / Rúgbrauð	Hvítlauksbrauð	Kartöflur	Nachos
Sósa (Fita)		Ísl. smjör		Okkar remúlaði	Ostur/ Sýrður rjómi
Grænmeti / Ávöxtur		Rófur / Gulrætur	Melóna	Ferskt grænmeti	
Ofnæmisvaldur		Fiski / Glúten / Mjólkurvörur	Glúten / Mjólk / Tómat		Tómat / Mjólkurvörur