

Vika 18	Mánudagur 27. apr	Þriðjudagur 28. apr	Miðvikudagur 29. apr	Fimmtudagur 30. apr	Föstudagur 1. maí
	Skinkupasta	Fiskibollur	Sætkartöflu súpa	Saltfiskur	Verkalýðsdagurinn
Hádegismatur	Skinkupasta	Fiskibollur	Sætkartöflu súpa	Léttsaltaður Þorskur	
Aðalréttur		Fiskibollur		Þorskur	
Kolvetnagjafi	Pastaskrúfur	Kartöflur	Hrökkbrauð	Kartöflur	
Sósa (Fita)	Ostasósa (í rétti)	Karrí sósa	Kotasæla	Hamsatólg	
Grænmeti	Klettasalat / Graskersfræ	Gufusoðið grænmeti	Perur	Gufusoðnar gulrætur	
Ávöxtur/Eftirmatu		Appelsínur		Epli	

Vika 19	Mánudagur 4. maí	Þriðjudagur 5. maí	Miðvikudagur 6. maí	Fimmtudagur 7. maí	Föstudagur 8. maí
	Hrísgrjónagrautur	Ýsa í orly	Kjöt í karrý	Ofnbakaður þorskur	Subway
Hádegismatur	Mjólkurgrautur	Ýsa í orly	Kjöt í karrý	Þorskur og dill	Langloka
Aðalréttur	Kalt slátur	Fiskur	Lambakjöt	Þorskur	Beikon / Egg / Ostur
Kolvetnagjafi		Kartöflur	Hrísgrjón	Kartöflur	Langloku brauð
Sósa (Fita)	Berjasósa/Rúsínur/Kanill	Okkar kokteilsósa	Karrý sósa (pottréttur)	Smjörbráð	Okkar grænmetissósa
Grænmeti		Límóna / Gúrka / Paprika	Salat / Grænar / Gúrka	Ferskt grænmeti	Gúrka / Salat / Tómatar
Ávöxtur/Eftirmatu				Banar	

Vika 20	Mánudagur 11. maí	Þriðjudagur 12. maí	Miðvikudagur 13. maí	Fimmtudagur 14. maí	Föstudagur 15. maí
	Kjúklingaburrito	Rækjupasta	Ungversk gúllas súpa	Uppstigningardagurinn	Héraðsleikar
Hádegismatur	Kjúklinga burrito	Rækjupasta	Gúllas súpa		Pylsur
Aðalréttur	Kjúklingur	Rækjur	Nautakjöt		
Kolvetnagjafi	Tortilla kökur / Hrísgrjón	Spaghetí	Sætar í súpu		Pylsubrauð
Sósa (Fita)	Salsa sósa	Ólífuoía / Parmesan			Tómat / Remó / Sinnep
Grænmeti	Salat / Gúrka / Rauðlaukur	Salat			
Ávöxtur/Eftirmatu	Banar		Ávöxtur		

Vika 20	Mánudagur 18. maí	Þriðjudagur 19. maí	Miðvikudagur 20. maí	Fimmtudagur 21. maí	Föstudagur 22. maí
	Sænskar kjötbollur	Fiskur í raspi	Hakk og spakk	Soðningur	Ofurskál
Hádegismatur	Sænskar kjötbollur	Þorskur í raspi	Hakk og spaghetí	Soðinn þorskur	Ofurskál 
Aðalréttur	Hakk bollur	Fiskur í raspi	Nautahakk	Þorskur	Skyr
Kolvetnagjafi	Kartöflur	Kartöflur	Spaghetí	Kartöflur / Rúgbrauð	Banani / Döðlur / Múslí
Sósa (Fita)	Brún sósa	Okkar remúlaði	Parmesan	Ísl. Smjör	Rjóma bland / Kókos
Grænmeti	Salat / Grænar / Rauðkál	Gúrka og Tómatar	Salat	Gufusoðið grænmeti	
Ávöxtur/Eftirmatu				Banar	Hindber / Bláber